



Большую популярность планшетные компьютеры получили из-за увеличения заболеваемости поражениями опорно-двигательного аппарата. Обзор данных болезней с комментариями подготовил журнал Daily Mail.

По некоторой информации, отыскать комфортное положение тела во время использования iPad очень сложно. Планшет не предназначен для долгого набора текста, поэтому, при работе с ним, почти нереально поддерживать позу, которая не приводит к нарушениям со стороны опорно-двигательной системы. Неправильная поза во время пользования планшета чревата проблемами с шейным отделом позвоночника.

Первое место среди нарушений занимают «травмы от нагрузок» — повреждения связок при регулярном однообразном напряжении. Распространенным таким повреждением является туннельный синдром, во время которого из-за набора на клавиатуре, использования мыши или держания «планшетного компьютера» ущемляется и повреждается нерв.

Долгое ведение указательного пальца при работе с меню также травмо-опасно для мышц и сухожилий.

Обладатели планшетников часто жалуются на боль в большом пальце левой руки, который испытывает нагрузку при поддержке гаджета, а также неприятные ощущения в локтях и плечах, которые вызваны неудобной позой во время работы с ним.